

江门市律师协会

关于举办“手作之魅，健康之美”女律师主题活动的通知

各县（市、区）律协小组，全市各律师事务所：

为关爱女律师身心健康，同时丰富女律师业余生活，加强女律师同行之间的交流，经我会女律师工作委员会研究，决定举办一期“手作之魅，健康之美”女律师主题活动，内容包括健康讲座、咖啡品鉴、月饼制作等。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：“手作之魅，健康之美”。

二、活动时间：2022年8月26日下午3:00-5:00。

三、活动地点：广东五邑律师事务所（江门市蓬江区滨江大道26号三楼）。

四、活动对象：我市全体女律师（含女实习人员、律师助理）。

五、仪容要求：小礼服、职业装。

六、活动内容：

（一）《生活“乳”此美好》—乳腺和宫颈两癌科普女性健康专题讲座

讲师简介：陆珊珊女士，中山大学外科学硕士、江门市妇幼保健院主任、全国女性健康科普教育金牌讲师。

2020 年，中国癌症新发病例中，乳腺癌达 42 万，宫颈癌 11 万。乳腺癌、宫颈癌（简称“两癌”）被称为女性两大“红颜杀手”，所以普及宫颈癌、乳腺癌防治知识，提高妇女宫颈癌、乳腺癌防治意识非常重要，建议女律师在百忙之中，学习防治，关爱健康。

（二）咖啡品鉴（“飞鸟与鱼咖啡馆”主理人现场教学手冲咖啡、冲饮并介绍 4 到 5 款不同品类咖啡豆的口味特色；随饮下午茶糕点：棠小一品牌瑞士卷蛋糕）

“生活就像手冲咖啡，你的责任是萃取精华，而不是焦虑时光。”只有在最有利的气候和水土才能栽培风味独特的咖啡。咖啡成为饮品不过 700 多年的历史，据说，最早的咖啡是祭司们在仪式中保持清醒的神药，有西方人形容：“浓黑如恶魔，滚烫如地狱，清纯似天使，甜蜜像爱情”。在那些熬夜看卷宗、赶拟代理词的凌晨与破晓，匆忙赶去开庭、会见的路上，咖啡所带来的冷静与清醒能成为女律师们最好的灵感催化剂。通过手冲这一简单而又纯粹的手法可以让女律师们体味咖啡文化的雅致与口味的香醇，繁忙的工作当中也应不忘提醒自己，休息一下。

（三）制作（榴莲、咸蛋黄流心芝士）冰皮月饼（品牌“棠小一”主理人现场介绍制作过程并拟邀现场嘉宾 5-10 人上台体验制作）

榴莲属于夏天，月饼属于秋天，我们在秋天，怀念夏天的热烈，清甜饱满的果肉完美融入Q弹软糯的冰皮，带来专属于热带的浓郁热情，又保留月饼本身的甜蜜柔美。中秋节来临之际通过教授新式冰皮月饼制作技艺可以让女律师们通过新颖的活动方式体验中华传统文化的魅力。

会场布置温馨雅致、匹配不同主体宣传背景、配备专业摄影师为大家服务。

活动致力于通过了解不同领域专题文化加强女律师们文化底蕴；美衣、美食、美照，力求让大家度过美好的下午时光。

七、其他事宜：报名参加的女律师（实习人员、律师助理），请以律师事务所为单位，统一将名单于8月23日前报市律协秘书处。由于场地有限，本次报名仅限70人，先报先得，报满即止。

联系人：刘思文 电话：3228212

