

江门市律师协会

关于举办 2025 年江门律师趣味运动会的通知

各县（市、区）律协小组，全市各律师事务所：

为增进律师行业的沟通交流，丰富律师文化生活，提升团队意识和合作精神，助力江门市律师行业高质量发展，市律协福利委、女工委、市律协蓬江区律师工作小组联合举办 2025 年江门律师趣味运动会。现将有关活动事项通知如下：

一、活动主题：2025 年江门律师趣味运动会

二、活动时间：2025 年 04 月 19 日（星期六）上午 09:00-12:00

三、活动地点：待定

四、活动对象：我市全体律师及实习人员、律师助理

五、活动流程：

序号	时间	内容
1	09:00-09:20	开幕式
2	09:20-09:30	集体热身
3	09:30-11:30	趣味运动
4	11:30-11:50	公布成绩、颁奖
5	11:50-12:00	闭幕式

六、活动规则及奖励：

1、比赛采用团体赛形式，可所内组队，可跨所组队。每队人数限定 10 人（不含小朋友）。每队可以指派“1 成人+1 小孩”参加二人三足亲子赛，小孩出生年月在 2011 年 3 月 31 日至 2017 年 3 月 31 日期间，即在 8 周岁-14 周岁内。

2、各队参加男女混合接力赛、绳采飞扬、二人三足亲子赛、娃娃大战等趣味项目，每个项目分别选出冠、亚、季军。

3、根据各队着装、精神面貌、组织纪律等情况评选数名精神文明奖、优秀组织奖。

4、具体趣味项目为：

项目名称	项目说明
男女混合接力赛	10 人参赛，5 男 5 女（同一人可多次出战）。第一棒队员站在起跑线上，其他队员依次站在指定接棒区，裁判吹哨后，第一棒队员跑向第二棒队员，并传递接力棒，以此类推，直到最后一名队员冲过终点，比赛结束。用时越短名次越靠前。
绳采飞扬	10 人参赛。2 人摇绳，剩余 8 人依次进入跳绳，全体人员进入后一起连跳 10 次则为成功。用时越短名次越靠前。
二人三足亲子赛	1 成人+1 小孩。所有参赛的亲子在起点线后准备，听到起跑信号后，两人协调配合，同时迈步向前行进到终点，用时越短名次越靠前。

娃娃大战	每队分 N 个娃娃，比赛开始后双方队员互相向对方区域扔娃娃，计时停止后，按照比赛区域娃娃数量进行排名，娃娃数量越少名次越靠前列。
------	--

七、参加方式：

1、各队请于 2025 年 04 月 13 日（星期日）前报名，联系人：福利委丘洁玲，电话：13426848887，邮箱：821237547@qq.com。

2、各队报名人员统一填写“队伍报名回执”，并将报名回执发送至上述邮箱。

八、其他事项：

1、趣味运动会设置的运动项目强度不大、老少皆宜，欢迎大家踊跃报名。每支队伍建议男女搭配。

2、活动将统一为报名人员购买保险，因此人员如有临时变动，请在活动开始前三个工作日内联系福利委。

3、为方便参加趣味运动，请参加活动的人员穿着运动服或舒适衣物、运动鞋为佳（同队人员上衣相同或至少同一颜色）。

4、根据报名人数可能适当调整活动安排。各队报名后，福利委将组建队长微信沟通群，后续活动信息将在群内发布，敬请留意。



附件：

队伍报名回执

队名				
成员	姓名	律所	身份证号码	联系电话
队长				
队员				
队员				
队员				
队员				
队员				
队员				
队员				
小孩				

注意：

1、每队可以指派“1 成人+1 小孩”参加二人三足亲子赛，小孩出生年月在 2011 年 3 月 31 日至 2017 年 3 月 31 日期间，即在 8 周岁-14 周岁内。

2、身份证号码用于购买保险，港澳台人士须备注出生年月日。

